

## 体育学部実技試験について

### スポーツ特技型

※ 以下は試験課題例です。課題内容は変更になる場合もあります。

種 目	試 験 内 容
陸上競技	インターハイ種目より1種目選択 ただし、3000mSCは男女とも除く
体操競技	男子：ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒 女子：跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか それぞれの種目の基礎的技能の確認
水泳競技	競泳：自由形は50～400m以下、他は100m以上の公式種目の中から1種目選択
バレーボール	オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、オーバーハンドロングパス 対人レシーブ、スパイク、サーブレシーブ、ディグ、ブロック、トス(セッター)
バスケットボール	ファンダメンタルスキル(ドリブル、シュート、パス)、ミニゲーム
ハンドボール	フットワーク(OF、DF)、パス、シュート(ステップ、ランニング、ジャンプ)、 対人スキル1:1、2:2(OF、DF)〈GKについては、フットワーク、キーピング、スロー〉、ゲーム、体力測定
サッカー	ドリブル、シュート、パス、対人、ゲーム
ラグビー	50m走、パス、キック、その他ポジションスキル
ホッケー	ドリブルシュート、ヒットとブッシュアップのストローク、フォアトリバースのレシーブ
硬式野球	50m走、ティーバッティング(木製バット使用)、ノック、ピッチング(投手)
テニス	グラウンドストローク、サービス、ボレー、スマッシュ、ゲーム(シングルスゲームまたはダブルスゲーム)
ソフトテニス	グラウンドストローク、サーブ、レシーブ、ボレー、スマッシュ、ゲーム又はゲーム形式・体力測定
バドミントン	フットワーク、ステップ、基本ストローク、シングルスゲーム
ダンス	ダンスの基本運動(いろいろなステップ、ターン、ジャンプなど)簡単な創作
柔 道	打ち込み、寝技乱取稽古、立技乱取稽古
剣 道	切り返し、基本打突、しかけ技、応じ技、かかり稽古、試合稽古
空手道	基本：突き、蹴 左右20本 形：1つ(全日本空手道連盟・指定形) 組手：約1分間
その他	競技成績証明書をもとに面接

### 3種目選択型

体育学部の3種目選択型の実技試験にあつては、  
各群よりそれぞれ1種目、合計3種目を選択して受験する。

- I群(4種目①～④)から1種目を選択
- II群(2種目⑤～⑥)から1種目を選択
- III群(3種目⑦～⑨)から1種目を選択

群	領 域	種 目	試 験 内 容
I	器械運動	①マット運動	次に示す一連の演技を行う 「片足水平立ち(2秒静止)、側方倒立回転～伸膝前転、 倒立前転～その場とび1/2ひねり～後転倒立」
		②ハードル走	3台 アプローチ12m 男子 高さ838mm、インターバル6.5m or 7.5m 女子 高さ762mm、インターバル6m or 7m
	水 泳	③クロール	25m(水中からのスタート)
④平泳ぎ		25m(水中からのスタート)	
II	球 技	⑤バスケットボール	パス、ドリブルからのシュート
		⑥バレーボール	オーバーハンドパス、アンダーハンドパス
III	武 道	⑦柔 道	礼法、受け身、補助員を相手に指定された技を(3回)行う
		⑧剣 道	礼法、空間打突(素振り)、足さばき
	ダンス	⑨創作ダンス	課題曲にあわせて約40秒踊る